

Директор
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №440 имени П.В.
Виттенбурга
/ Табай.З.В./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 34/1	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,00	5,60	24,30	166	0,50
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	9,70	40	0,00
ТТК № 19/1	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102	0,00
Итого			415	6,50	11,60	57,00	361	0,50
II Завтрак								
ТТК № 36/1	36/1	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5,20	4,50	7,20	90	1,49
Итого			180	5,20	4,50	7,20	90	1,49
Обед								
ТТК № 120/1	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,00	4,70	48	0,00
ТТК № 141/1	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,20	4,70	14,40	113	1,00
ТТК № 11/1	11/1/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	80	9,40	9,80	11,30	171	0,43
ТТК № 158/1	158/1	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	140	1,80	4,80	14,60	107	61,36
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	13,90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53	0,00
ТТК № 96/1	96/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАПИ	180	1,00	0,10	24,50	102	0,00
Итого			710	19,40	23,00	94,60	660	62,79
Полдник								
ТТК № 152/1	152/1	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	80	8,80	9,90	5,00	137	0,00
ТТК № 121/1	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	140	2,10	4,80	27,80	135	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44	0,00
ТТК № 40/1	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,10	0,10	9,50	40	0,00
ТТК № 146/1	146/1	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,30	0,80	25,00	120	0,10
ТТК № 1/1	1/1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43	2,01
Итого			570	16,50	15,80	84,70	519	2,11
Всего				47,60	64,90	242,90	1 630	66,89

Повар

Самойлова И.Н.