

Социальный педагог Кенина Я.А., 2018 год.

Саморазрушающее поведение подростков. Презентация для родителей.

Состояние психического здоровья, возрастного развития детей и подростков и факторы риска, определяющие их, привлекают в настоящее время внимание различных специалистов: педагогов, социологов, психологов, педиатров и детских психиатров. Особое внимание уделяется саморазрушающему поведению среди несовершеннолетних. В подростковом возрасте саморазрушающее поведение встречается чаще, чем в других возрастных группах, что связано с рядом возрастных особенностей. У старшеклассников возникают трудности во взаимоотношениях со взрослыми, которые проявляются, как негативизм, упрямство, безразличие к оценке успехов. В этом возрасте саморазрушающее поведение рассматривается как трагедия, задевающая не только ребенка, но и его семью, сверстников, всё окружение в котором он живёт.

Саморазрушающее поведение – это различные формы поведения человека, целью которых не является добровольная смерть, но ведущие к деградации личности. Результатом саморазрушающего поведения может быть как преднамеренное, так и непреднамеренное нанесение вреда своему психическому и физическому здоровью вплоть до смерти. Разновидностями саморазрушающего поведения являются такие заболевания как алкоголизм, наркомания, токсикомания и т.п.; а также неоправданный риск; асоциальное, противоправное поведение; любые другие намеренные (или неосознанные) действия, ведущие к разрушению физического или психического здоровья. Самоубийство является крайней формой саморазрушающего поведения

Где же эта черта, этот «край»? Почему многие подростки уже решили, что «выхода» нет?

Подростковое самоубийство - вопрос, о котором многие боятся даже задумываться, отгоняют мысли об этом, настолько это страшно и невообразимо

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждые 40 секунд где-то в мире происходит самоубийство, и кто-то по собственной воле прощается с жизнью. В абсолютных цифрах в мире ежегодно накладывают на себя руки более миллиона человек и еще от 10 до 20 миллионов совершают суицидальные попытки.

Сейчас Россия занимает 15 место по уровню самоубийств в мире и *первое* место в мире по уровню самоубийств среди подростков. Ежегодно 16 подростков из каждых 100 тысяч убивают себя. Эти цифры почти в три раза выше среднемировых.

Вот небольшая часть одних из последних примеров самоубийств:

В Якутии - родители недавно развелись. Мать увезла сына из родного города, мальчик тяжело переживавший разлуку с отцом-повесился.

В одном из сел Амурской области повесился семиклассник. Предположительная причина самоубийства родительский запрет посещать социальные сети.

В Красноярске 12-летний школьник повесился без видимых причин. Мальчик воспитывался в полной благополучной семье. Никаких намерений совершить самоубийство он не высказывал, о ссорах и конфликтах с одноклассниками также ничего не известно

15-летняя московская школьница выбросилась с 23-го этажа высотного дома. Незадолго до гибели девочка обсуждала с родными и одноклассниками эпидемию суицидов среди российских подростков.

16-летний школьник из Ростова-на-Дону покончил с собой после уроков, спрыгнув с балкона многоэтажки. Предположительно причиной стала ссора с матерью.

Основные причины это неблагополучные семьи; конфликты между родителями; родителями и детьми с применением насилия; депрессия, вызванная потерей объекта любви; правонарушения; употребление наркотиков; беспорядочные сексуальные связи. Высокая внушаемость и стремление к подражанию; результаты душевной болезни; галлюцинации, когда чей-то голос приказывает им покончить с собой; чувство вины и (или) страха и враждебности; неудачи в личных отношениях. Попытка самоубийства - это крик о помощи, обусловленный желанием привлечь внимание к своей беде или вызвать сочувствие у окружающих.

Что же происходит с родителями, если собственный ребенок не может их дозваться?

Сознание собственной правоты и непогрешимости, неспособными без оценок, без суждения и поучения просто любить и поддерживать ребенка. Родителям следует помнить: если скандал уже разгорелся, нужно остановиться, заставить себя замолчать, сознавая свою правоту. В состоянии аффекта подросток крайне импульсивен и агрессивен. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в вашей аптечке, подоконник в вашей квартире все станет реально опасным, угрожающим его жизни.

Если человек серьезно задумал совершить самоубийство, то обычно об этом можно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 3 группы: словесные, поведенческие и ситуационные:

Словесные признаки: Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии. Он или она могут: 1. Прямо и явно говорить о смерти: Я собираюсь покончить с собой; Я не могу так дальше жить. 2. Косвенно намекать о своем намерении: Я больше не буду ни для кого проблемой; Тебе больше не придется обо мне волноваться. 3. Много шутить на тему самоубийства. 4. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки: 1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами. 2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие, как: – в еде есть слишком мало или слишком много; – во сне спать слишком мало или слишком много; – во внешнем виде стать неряшливым; – в школьных привычках пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость; находиться в подавленном настроении; – замкнуться от семьи и друзей; – быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру; ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния. 3. Проявлять признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния

Ситуационные признаки Человек может решиться на самоубийство, если: 1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным. 2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм личная или семейная проблема); 3. Ощущает себя жертвой насилия физического, сексуального или эмоционального. 4. Предпринимал раньше попытки суицида. 5. Имеет склонность к

самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи. 6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей). 7. Слишком критически настроен по отношению к себе.

Как определить степень риска?

Блиц - опрос для родителей:

1. Рождение вашего ребёнка было желанным?
2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
4. Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, театр, посещение родственников, поход на лыжах и т.д.)?
5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
8. Вы в курсе о его время провождении, хобби, занятиях?
9. Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
10. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
11. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
12. Вы знаете кто у него любимый учитель в школе?
13. Вы знаете, какой у него самый нелюбимый учитель в школе?
14. Вы первым идёте на примирение, разговор?
15. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка

Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку. А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо задуматься, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!

По исследованиям социологов, 40% детей утверждают, что родители редко проявляют к ним любовь или теплое отношение. Более 5% говорят, что родители этого не делают НИКОГДА. Больше половины детей отмечают, что родители НИКОГДА не разговаривают с ними по душам. Об этом стоит задуматься.

Рекомендую: Внимательно слушать подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами. Не оставляйте ребенка один на один с вопросами, которые он не сможет разрешить сам. Подростки сами по себе никогда не отстраняются от родителей, ведь родители — самые близкие для них люди. И если между ними нет контакта, то это именно результат отдаления от детей самих родителей.

Берегите себя и своих близких!